

## **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

### **BRESCIA**

La Fondazione Italiana per il Cuore in collaborazione con la Cattedra di cardiologia dell'Università di Brescia e con il patrocinio del Comune e dell'Ordine dei medici locali, celebrerà , domenica 28 settembre, la Giornata Mondiale per il Cuore durante la quale sarà possibile dalle 9 alle 18 effettuare il dosaggio della colesterolemia, la misurazione della pressione arteriosa e la stima del rischio coronarico totale. Medici esperti commenteranno con gli interessati i risultati ottenuti.

### **MILANO**

Presso il Centro Cardiologico Monzino (Via Parea 4 a Milano) la domenica 28 settembre alle ore 14.30 avrà luogo un incontro aperto al pubblico con ingresso gratuito sul tema "Donne: malattie coronariche ed ictus".

Durante l'incontro verranno svolte diverse attività fra cui sessioni di informazione e di dibattito su argomenti rilevanti per la salute, quali ad es. il fumo, il periodo della menopausa e il ruolo della donna nella prevenzione familiare. Inoltre ci saranno dimostrazioni pratiche sulle tecniche di rianimazione, fondamentali nelle situazioni d'urgenza, così come la possibilità di eseguire un controllo della pressione arteriosa e dei livelli di colesterolo. Infine ci sarà una "Lotteria della salute" e assaggi di prodotti salutari.

### **TREVIGLIO (BG)**

L'Azienda Ospedaliera "Ospedale Treviglio-Caravaggio" organizza, per Domenica 28 Settembre, una "Giornata Mondiale per il Cuore: per la Donna", sotto gli auspici della Fondazione Italiana per il Cuore.

Presso tutte le 4 sedi ospedaliere aziendali (Treviglio-Caravaggio, Romano, Calcinate, S. Giovanni Bianco) si effettueranno gratuitamente visite specialistiche cardiologiche (con ECG) e colloqui ginecologici nell'ottica di una corretta prevenzione cardiovascolare (con particolare attenzione alle signore in età post-menopausale).

Presso la sede di Treviglio-Caravaggio sarà inoltre possibile effettuare una rilevazione gratuita (mediante prelievo di sangue venoso) dei principali parametri metabolici (glicemia, colesterolo con le frazioni HDL e LDL, trigliceridi) e clinici (peso corporeo e altezza con calcolo del BMI: indice di massa corporea; misurazione della circonferenza addominale). Una équipe di specialisti in Diabetologia e Malattie Metaboliche sarà a disposizione degli utenti per affrontare i temi di educazione sanitaria alimentare e comportamentale al fine di prevenire il diabete mellito, l'obesità e le iperlipemie (importanti fattori di rischio cardiovascolare). Sempre all'Ospedale di Treviglio-Caravaggio si terrà una conferenza sul tema "Dedicato alle donne: l'importanza della prevenzione cardiovascolare", con la partecipazione dell'alta direzione ospedaliera, di medici specialisti e dei Sindaci dei Comuni di Treviglio e di Caravaggio. Sarà anche presente un'equipe televisiva per cogliere "in diretta" le impressioni e i commenti di tutti i partecipanti che verranno accolti in Ospedale da qualificato personale infermieristico specializzato e dai Volontari delle Associazioni "Amici del Cuore" e "Diabetici Bergamaschi - Sezione di Treviglio"

## **GENOVA**

Il Centro Trombosi della Azienda Ospedale San Martino e Cliniche Universitarie Convenzionate di Genova e la Sezione Ligure della S.I.S.A. (Società Italiana per lo Studio della Arteriosclerosi) organizzano:

- sabato 27/09 presso la Sala delle Conferenze Fenacom (Via Cesare 8 -Genova), alle h. 16.00 una Conferenza-dibattito su "La prevenzione delle malattie tromboemboliche, ictus e infarto nelle diverse età della donna" aperta alla cittadinanza;
  - domenica 28 settembre presso il CentroPolispecialistico Pammatone (Viale Brigate Partigiane 14) dalle h. 9 alle 18 un "Open day" con possibilità di accedere ad attività mediche ambulatoriali (visite generali, consulenze specialistiche e valutazioni strumentali e dilaboratorio) e a momenti culturali sul mondo femminile (psicologia, arte e letteratura).
- Per maggiori informazioni: prof. U. Armani Tel 010 3537973, **010 562670, 335**

**6340094**

## **BOLOGNA**

L'Università di Bologna 'Centro Descovich', il Comune di Bologna (Unità Città Sane e "Rete Italiana Città Sane - OMS"), UNICO e AFM organizzano la Giornata Mondiale per il Cuore in concomitanza con la celebrazione della festa patronale di Bologna (4 ottobre). In tale occasione, in collaborazione con la Croce Rossa Italiana, viene allestita, in mattinata, una tenda in Piazza Maggiore, per eseguire gratuitamente la misurazione della colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa e indice di rischio cardiovascolare. Sempre in mattinata è possibile assistere presso la Piazza Coperta della Sala Borsa un dimostrazione di ginnastica per il cuore. Alle ore 15,00 sono inoltre presentati nel corso di una conferenza presso la Piazza coperta della Sala Borsa i risultati preliminari di un questionario elaborato in stretta collaborazione con la Commissione delle Elette (di tutto l'arco costituzionale) del Comune di Bologna e con le Associazioni femminili per rilevare le opinioni delle donne sulla salute e/o le malattie dell'apparato cardiovascolare.

## **FORLÌ**

La giornata mondiale del cuore, che a livello nazionale è promossa dalla Fondazione Italiana per il Cuore e dalla Federazione Italiana di Cardiologia, sarà celebrata dal Comune di Forlì nelle giornate di sabato 27 e domenica 28 settembre.

La manifestazione è organizzata dal Comune di Forlì, dalla Fondazione Cardiologica "Myriam Zito Sacco" e dall'Associazione Cardiologica Forlivese.

### **Sabato 27 settembre**

Nella giornata di sabato alle ore 9.45, presso l'Auditorium della Cassa dei Risparmi di Forlì si terrà una conferenza pubblica che avrà come tema centrale il titolo della giornata di quest'anno "Donne: malattie coronariche ed ictus". I relatori della conferenza saranno: il Prof. Andrea Peracino, Vice presidente della Fondazione Italiana per il Cuore, il Prof. Franco Rusticali, Sindaco di Forlì e Primario della Divisione di Cardiologia dell'Ospedale "G.B. Morgagni", la Dott.ssa Maria Pia Ruffilli, Presidente della Fondazione Pfizer di Roma, il Dott. Walter Pasini, Direttore del Centro collaboratore O.M.S. per la medicina del turismo e il Dott. Massimo Pieratelli, Direttore Generale dell'Azienda USL di Forlì.

Al termine della conferenza vi sarà la consegna degli ultimi 20 defibrillatori previsti dal progetto Forlì 2000, che si aggungeranno ai 27 apparecchi già collocati ed operativi in

città. Interverranno il Prof. Franco Rusticali, nelle vesti di Presidente della Fondazione Cardiologica "Myriam Zito Sacco" di Forlì e l'Avvocato Pier Giuseppe Dolcini, Presidente della Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì.

### **Domenica 28 settembre**

Nella giornata di domenica alle ore 9.30, presso il Parco Urbano "Franco Agosto", si terrà la partenza della 2<sup>a</sup> Maratona del Cuore "Città di Forlì".

Alle ore 10.30 sarà la volta dell'inaugurazione dell'itinerario ginnico – sportivo per la promozione della salute. Durante tutta la giornata a cura delle associazioni di informazione e prevenzione e delle associazioni di volontariato forlivesi saranno allestiti gazebo in cui sarà possibile oltre a ricevere materiale e opuscoli informativi, effettuare prelievi GRATUITI per il controllo del colesterolo, della glicemia e dei trigliceridi, il controllo della pressione e i principali esami per l'idoneità alla donazione del sangue. Inoltre si potranno prendere, sempre gratuitamente, appuntamenti per effettuare le prove di Spirometria e Densimetria ossea. Sarà anche possibile assistere, nel corso dell'intera giornata, ad animazione, dimostrazioni sportive di diverse discipline accompagnate dalla musica di Radio Bruno. Infine il Centro Donna del Comune di Forlì, in collaborazione con l'Associazione Prevenzione Disturbi del Climaterio di Forlì e la Fondazione Cardiologica "Myriam Zito Sacco", attiverà un punto di distribuzione di materiale sui temi della prevenzione delle malattie di cuore, presso il Centro Donna in Via Tina Gori, 58 a partire dal 28 settembre (tel. 0543/26221)

### **Alcune note sul PROGETTO DEFIBRILLATORI (FORLÌ – CESENA)**

I dati internazionali affermano che le morti improvvise da arresto cardiaco sono nell'ordine di una ogni 1000 abitanti e in una Città come Forlì si stima che ogni anno circa 110 persone siano colpite da questa grave patologia.

La nostra Azienda USL, tra le prime in Italia, ha predisposto un progetto per la "Defibrillazione precoce nel territorio forlivese" e grazie al sostegno della Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì, della Fondazione Cardiologica "M.Z. Sacco" e di un gruppo di associazioni, enti ed aziende sono stati acquistati un cospicuo numero di defibrillatori semiautomatici di ultima generazione, che possono essere usati, dopo un adeguato periodo di preparazione, anche da personale non medico.

Questi apparecchi dislocati in postazioni fisse, in luoghi ad alto afflusso di popolazione e in postazioni mobili (pattuglie delle forze dell'ordine, mezzi dei vigili del fuoco, ambulanze con volontari, etc.) permettono, in caso di necessità, l'intervento immediato su chi è colto da arresto cardiaco entro il primissimi minuti dall'evento, condizione questa indispensabile per accrescere le probabilità di salvezza.

### **PALERMO**

Domenica 28 settembre, dalle 9 alle 21, ci saranno due stand in Piazza Unità d'Italia e in Piazza Crispi, dove si potranno effettuare gratuitamente esami quali la misurazione della pressione arteriosa e del colesterolo.

Saranno anche forniti al pubblico consigli sullo stile di vita, dieta e correzione dei fattori di rischio ai fini della prevenzione.

L'iniziativa è promossa dalla Cattedra di Malattie Cardiovascolari dell'Università di Palermo, dal Dipartimento di Medicina Clinica, dal Dipartimento di Malattie Cardiovascolari e dal Dipartimento di Clinica Medica.

## **NUORO**

Come lo scorso anno anche quest'anno, il reparto di Cardiologia dell'Ospedale San Francesco, promuove la Giornata per il cuore per sensibilizzare i cittadini verso una gestione della propria salute atta alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare. Quest'anno collaborano anche i medici e gli infermieri del centro antidiabetico e del centro della Nutrizione, oltre, naturalmente a tutti i cardiologi che lavorano nella ASL 3.

Con la collaborazione dell'assessorato all'ambiente e della ASL si allestirà dei Gazebo dove ci saranno almeno un cardiologo e almeno due infermieri, per controllare la pressione arteriosa, il colesterolo, la glicemia, il peso corporeo e dove verranno distribuiti opuscoli. Si prevede anche la distribuzione di questionari per indagare sullo stile di vita.

Inoltre alcuni computer saranno installati perché i bambini possano conoscere, giocando con un video gioco progettato nella locale scuola Magistrale, i fattori di rischio.

Tramite computer verrà valutato il rischio cardiovascolare globale dei cittadini

Verranno fatti anche 100 elettrocardiogrammi. Le postazioni verranno dislocate nella Hall dell'ospedale S. Francesco, nel Centro Commerciale, dalle ore 9 alle 14, nella Piazza dei Giardini Pubblici, dalle ore 9 alle ore 20.

Verrà inoltre organizzata una corsa aperta soprattutto alla partecipazione delle donne.

Si sono già attivati alcuni Centri Sportivi aderenti alla **Federazione Medico Sportiva Italiana**: Catanzaro; Trapani; Enna; Taranto; Reggio Calabria; Foggia; Ascoli Piceno; Ancona; Macerata; Bologna; Torino